

Menu scolaire

Menus du Lundi 18 Octobre au 22 Octobre 2021



Semaine 12

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Lundi

Salade Marco Polo
 Aiguillettes de poulet paprika
 Purée de brocolis
 Mimolette
 Mousse au chocolat

Mardi

Chou blanc vinaigrette
 Tomate farcie sauce tomate
 Riz pilaf
 Babybel
 Fruit

Mercredi

Salade Betterave/Maïs
 Merguez au jus
 Semoule
 Petit suisse nature
 Compote de fruits

Jeudi

Piémontaise
 Nuggets de blé
 Petit pois/carottes
 Yaourt au lait entier
 4 quarts du chef

Vendredi

Concombre à la crème
 Poisson pané
 Macaronis
 Camembert à la coupe
 Fruit



Les groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus

Fruits et légumes cuits

Viandes, poissons, œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés



Dicton français :

*Si octobre s'emplit de vent,
 du froid tu pâtiras longtemps.*

« Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.