



- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

Lundi

Céleri (bio) rémoulade

Sauté de porc (bio) sauce provençale

Boulgour (bio)

Camembert coupe (bio)

Crème vanille (bio)

Mardi

Salade de pâtes

Tomate farcie sauce tomate

Riz

Vache picon

Fruit

Mercredi

Melon

Cordon bleu

Epinards à la crème

Emmental

Gaufre

Jeudi

Tomate vinaigrette

Lasagnes

Petit suisse aromatisé

Fruit

Vendredi

Pomme de terre persillade
Pavé hoki sauce beurre blanc

Courgettes sautées

Gouda

Ile flottante



Les groupes d'aliments :

Fruits et légumes crus

Fruits et légumes cuits

Vian­des, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Matières grasses cachées

Produits laitiers

Produits sucrés

